

Родителям, бабушкам, дедушкам к действию.



**Чтение –это окошко,
через которое дети видят
и познают мир
и самих себя.**

В.А. Сухомлинский

Уважаемые родители. Близится лето – пора отпусков! Заканчиваются учебные занятия у детей. Наверное, самое лучшее время подумать о том, как привить интерес к чтению.

О том, что современные дети мало читают, говорят на каждом углу. Больше всего в этом обвиняют гаджеты, но всё же и до их появления люди делились на читающих и не читающих. Можно ли с этим что-то сделать и как развить в ребёнке интерес к книге — один из важных вопросов родителей, которые хотят вырастить читающего ребенка!

Желание родителей вырастить читающего ребёнка естественно и объяснимо. К сожалению, так бывает, что даже в читающей семье дети не всегда любят книги. Но это не значит, что ничего нельзя изменить.

Предлагаю Вашему вниманию несколько советов от основателя первой в России организации профессиональных наставников по чтению «Книжный гид.org» Марты Райцес, как привить ребёнку любовь к чтению и книгам. ... и начинать стоит уже с рождения!

1. Читайте с рождения.

Малыш ещё не понимает слов, но стихи, которые читает мама, говорят младенцу о её близости, любви. Его успокаивает мамин голос, интонации. Уже с 10 месяцев до полутора лет у ребёнка формируется словарный запас. Он с удовольствием и активно познаёт мир всеми органами чувств. Но фаза активного внимания в таком возрасте не должна превышать 4-х минут.

Но уже с двух лет (а некоторые дети и раньше) ребёнок воспринимает отдельные слова и фразы как повествование, в три же года он уже не только слушатель, но и активный собеседник. В это время у него возникает желание к перечитыванию. Не читайте больше 20 минут. Это тот максимум, который ребёнок может выдержать в этом возрасте!

2. Сделайте чтение игрой.

Приучая ребёнка к книге в раннем детстве, имейте в виду, что дети начнут читать, если будут воспринимать этот процесс как игру. «Почитай, ты станешь самым-самым умным», «Ты будешь лучше всех писать сочинения, когда вырастешь» — подобные аргументы не работают. Придумайте правила и условия игры. Ребята это очень любят.

3. Не бойтесь повторений.

Не раздражайтесь, не сердитесь и не удивляйтесь, если ребёнок очень часто (а может и на протяжении нескольких лет) просит вас почитать на ночь одну и ту же

книгу. Просто она создает для него психологический комфорт. Такая книга была и нас у вас, когда мы были детьми. Попробуйте прочесть такую книгу сейчас - вы вернётесь в то самое состояние комфорта, которое испытывали в детстве. Возможно, вам захочется даже познакомить с этой книгой вашего ребёнка, но нет никаких гарантий, что она станет для него тем же, чем была для вас. Это всё очень индивидуально. Как правило, ежедневное чтение одних и тех же книг заканчивается к восьми годам.

4. Учите стихи.

Буквально с рождения и до восьми лет — самый оптимальный период тренировать память на запоминание стихов! Это практически не займёт вашего времени, потому что в этом возрасте заучивание даётся детям легко. Вот уже к средним классам, если вы не развивали этот навык раньше, заучивание требует определённых усилий.

5. Пусть литературу выбирает ребёнок.

Если малышам мы сами предлагаем книги. Которые он затем может выбрать по интересам, то более старшим детям позвольте выбирать для чтения те книги, которые ему интересны. Каждая книга чем-то полезна. Проза способствует усвоению речевых навыков, а поэзия — развивает чувство ритма. До дыр зачитанная книга создаёт психологический комфорт, а незнакомая книга — даёт новые знания. Сказочный сюжет обогащает фантазию, а реалистичный сюжет — жизненный опыт. Короткий рассказ учит сжато повествованию, а длинный — тренирует память.

Ребёнок может отдавать предпочтение чему-то одному. Некоторые дети любят короткие рассказы, где есть начало, довольно скорая развязка и завершение. Другие не видят смысла знакомиться с героем короткого рассказа, потому что не готовы к быстрому расставанию с ним. Им нужно прожить с героем какое-то значительное время.

Можно помочь ребёнку выбрать правильно аргументы, которые могут быть такими. Звучит неубедительно.

- Эту книгу мы давно не читали.
- Тебе обязательно нужно прочесть эту книгу.
- Эту книгу рекомендовал продавец книжного.
- Эта книга нравится всем.
- Эти доводы уже серьёзные доводы.
- Эта книга мне самому очень дорога, я хочу ей с тобой поделиться.
- Это книга автора, которого ты уже хвалил.
- Это книга про то, что ты любишь.
- Эта книга попала к нам домой магическим образом.
- Это любимая книга героя из фильма, который тебе нравится.

7. Сделайте покупку книги приключением.

Очень хороший пример – посещение книжных магазинов. Можно это сделать традиционным семейным событием – один раз в месяц, например. На это надо выделить не менее полутора часов, дать ребёнку корзинку и позволить положить в неё всё, что он хочет. Знакомство с книгой тоже можно превратить в праздник. Полистать книгу в кафе, посадить ребёнка в ванну с пеной и прочитать первые страницы. Читательские ритуалы очень полезны.

8. Обратите внимание на формат книги.

К сожалению, даже чтение безобидной на Ваш взгляд книги - может лишить ребёнка здорового сна, если неправильно выбрать формат книги. Книгу лучше подержать в руках, полистать картинки. Дети, читающие с планшетов, смартфонов, ноутбуков и букридеров, плохо спят, потому что гаджеты подавляют выработку ночного гормона — мелатонина.

9. Создайте ребёнку правильное окружение.

Если у ребёнка есть хотя бы один читающий друг, вероятность того, что он заинтересуется чтением, намного выше. Более старшим дошкольникам можно предложить лично или на пару с другом сделать объектом коллекции любимые книги, книги одного жанра или автора.

10. Читайте сами!

Парадокс, но не читающие родители хотят быть родителями читающих детей. В это же самое время их дети делают для себя однозначные и печальные выводы: «А зачем мне читать, если мои родители не читают и успешны? У нас дома нет никакой библиотеки, но все говорят, что у нас шикарная квартира. Моим родителям читать некогда, потому что они много работают. Но и я всегда занят на кружках и секциях, значит, мне тоже некогда»

Как бы Вы не уставали, хорошим примером послужит то, что Вы подержите в руках книгу хотя бы 15 минут в день. Дети должны видеть пример. Идеальный вариант, если бы в вашей семье были традиции, связанные с книгой.

Не пренебрегайте экранизациями, но перед тем, как посмотреть детский фильм или мультфильм, расскажите детям, что сначала написали книгу и только потом сняли по ней фильм. Иногда им не приходит в голову мысль о порядке вещей.



Нет ничего важнее для воспитания читателя, чем воспитание в ребенке любви к чтению. Будьте Великими Проводниками в мир книг, а не Великими Погонщиками и Оценщиками того, что и как читает ваш ребенок.

Консультацию подготовила старший воспитатель:
Рубан Светлана Федоровна